



Carlijn de Roos & Sandra Veenstra

„EMDR bei der Behandlung von chronischen Schmerzen“

Samstag, den 20.11.2010 in Köln

In diesem Tagesseminar werden Sie die Anwendung von EMDR bei verschiedenen chronischen Schmerzen lernen. Schmerzen können – ähnlich wie post-traumatischer Stress – bei der Verarbeitung im Gehirn in dysfunktionaler Form „stecken bleiben“ und chronische Schmerzen als Folge haben. EMDR kann bei vielen derartigen Schmerzpatienten helfen, den Schmerz zu verarbeiten. Erste Studien belegen die Effektivität der EMDR-Methode im Bereich von Schmerzstörungen.

Im Vergleich zur Behandlung von PTSD verlangt die Behandlung von chronischen Schmerzen mit EMDR spezielle Kenntnisse und technische Modifikationen. Themen dieses Tages sind:

- Wie werden Schmerzen im Gehirn verarbeitet,
- mögliche Mechanismen wie EMDR funktionieren könnte,
- wie können Sie dies Ihren PatientInnen wirksam vermitteln.

Weil sich nicht jede Art von Schmerz für eine Behandlung mit EMDR eignet, werden Sie lernen die verschiedenen Arten von Schmerzen zu unterscheiden und welche Sie für eine EMDR Behandlung auswählen können. Sie lernen und üben praktisch die Anwendung eines speziellen EMDR-Protokolls zur Schmerzbehandlung. Nach dem Seminar werden Sie selbstständig mit dem „EMDR-Schmerzprotokoll“ arbeiten können. Kurzvideos von Fallvignetten werden die Anwendung des „EMDR-Schmerzprotokolls“ veranschaulichen. In Rollenspielen erlernen Sie die besonderen Behandlungsunterschiede im Vergleich zu traditioneller EMDR, wie z. B. die ‚Gegengift-Fantasie‘ (Antidot-Phantasie). Mit Schmerzpatienten zu arbeiten, konfrontiert jeden Therapeuten mit neuen Herausforderungen. Im Seminar werden Sie einige Strategien erlernen, derartige Probleme während einer Behandlung zu überwinden.

Carlijn de Roos und Sandra Veenstra aus den Niederlanden arbeiten seit 2002 zusammen, um die Anwendung von EMDR bei chronischen Schmerzen zu entwickeln und zu erforschen. Zuerst konzentrierten sie sich in einer Pilotstudie auf chronische Phantomschmerzen. Im folgenden entwickelten sie Ansätze zur Behandlung von Schmerzen nach Nervenschädigung, chronischem Schleudertrauma-Schmerz und anderen Arten von Schmerzen mit und ohne PTSD-Symptomen. Carlijn und Sandra haben international Vorträge und Workshops gehalten (u.a. bei der deutschen EMDR-Konferenz in Frankfurt 2007 sowie in Köln 2008 und in London 2009) und Arbeiten zu EMDR und Schmerz in den Niederlanden veröffentlicht.

Das Seminar wird in Englisch gehalten. Zusätzlich zu Ihrer Anmeldung können Sie eine Simultanübersetzung per Kopfhörer buchen.

Carlijn de Roos ist klinische Psychologin / Psychotherapeutin, die mit traumatisierten Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen sowie mit Patienten arbeitet, die an chronischen Schmerzen leiden. Sie ist Co-Leiterin des Trauma-Zentrums für Kinder und Jugendliche, GGZ Rivierduinen in Leiden, Niederlande. In Kooperation mit dem holländischen Institut für Psychotrauma hat sie ein Behandlungsmodell für Kinder und Jugendliche entwickelt, die schwer traumatisiert sind und hat in diesem Bereich ein Buch mit herausgegeben. Frau de Roos ist anerkannte EMDR-Kinder-Ausbilderin (EMDR-Europa) und Vorsitzende der niederländischen EMDR-Gesellschaft.

Sandra Veenstra ist klinische Psychologin / Psychotherapeutin, die in einer Privatpraxis in Tilburg, Niederlande als kognitive Verhaltenstherapeutin und Supervisorin arbeitet. Davor war sie 18 Jahre in einem Allgemeinkrankenhaus mit neurologischem Schwerpunkt tätig. Im Jahr 2002 begann sie ihre EMDR Ausbildung. Frau Veenstra ist darauf spezialisiert, Patienten mit medizinischen Beschwerden, besonders chronischen Schmerzen und chronischer Müdigkeit, zu behandeln. Sie hat mehrere Artikel in diesen Bereichen veröffentlicht. Neben ihrer Privatpraxis ist sie Gastdozentin am Dutch postgraduate training für Gesundheitspsychologen (RINO).

- Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar
- Veranstaltungsort:** Köln (Nähe Hbf / Dom)
- Zeit:** Samstag, den 20.11.2010 von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr
- Zertifizierung durch die Kammern:** Voraussichtlich 9 Punkte
- Teilnahmegebühren:** 200.-Euro (ab 14 Tage vor Beginn 230.-Euro)
- Simultan-Übersetzung** (über Kopfhörer): +30.- Euro (Simultan-Übersetzung vom Englischen ins Deutsche)
ACHTUNG: die Kopfhörer können nur in der vorbestellten Anzahl bereit gehalten werden.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, zur Planung erbitten wir eine baldmögliche Rückmeldung. Der Teilnahmebetrag wird mit der Anmeldung fällig, bei Bildungsscheck erst nach Rechnungsstellung - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der zeitnah zum Seminar eingelöst wird. Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Hinweis: Die Seminargebühren werden bei Rücktritt / Umbuchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40.- Euro zurückerstattet. Anschließend ist eine Rückerstattung – abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite www.emdr.de

ANMELDUNG für das Seminar
von Carlijn de Roos und Sandra Veenstra am Samstag, den **20.11.2010:**

Titel/Vorname/Name: _____

e-mail: _____

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: _____ Tel. (privat): _____

PLZ / Wohnort: _____ Tel. (dienstl.): _____

Teilnahmebetrag:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 200.-Euro | <input type="checkbox"/> Ich habe den Betrag überwiesen |
| <input type="checkbox"/> 230.-Euro (ab 14 Tage vor Seminarbeginn) | <input type="checkbox"/> Verrechnungsscheck anbei |
| <input type="checkbox"/> +30.-Euro | Ich wünsche eine Simultanübersetzung vom Englischen ins Deutsche. |

Datum/Unterschrift