

# EMDR-Institut Deutschland

autorisierter Partner des EMDR-Instituts von Francine Shapiro PhD, USA

Leiter: Dr. med. Arne Hofmann u. Dipl.-Psych. Ute Hofmann



**Dr. Joany Spierings**

**EMDR und Trauer**

Samstag, den 20.11.2010 in **BERLIN**

Wir möchten Sie herzlich zu diesem „Speciality-Workshop“ einladen.

In diesem Workshop erwerben Sie ein umfassendes Verständnis von Trauerprozessen und ihrer Dynamik: Sie lernen sowohl normale, gesunde Trauer als auch komplizierte oder pathologische Trauer zu verstehen und gefühlsmäßig zu erfassen, zu diagnostizieren und zu behandeln.

Wie verläuft gesunde, normale Trauer, wie kann man mit EMDR zur Genesung von pathologischer Trauer beitragen?

Welche verschiedenen Arten von komplizierter Trauer gibt es, wie sind sie zu verstehen?

Sie lernen die Grundprinzipien der Behandlung von komplizierter Trauer. Für jede Art von komplizierter Trauer lernen Sie, wie Sie EMDR sinnvoll einsetzen können. Aber auch hilfreiche Techniken wie Rituale, Schreibaufgaben, Gestalt- und Visualisierungstechniken werden vorgestellt und Sie lernen, wie Sie diese Techniken mit EMDR kombinieren können.

In der Arbeit mit Trauer spielt die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Trauer und ihrer Verarbeitung eine wichtige Rolle: das ist hilfreich für unsere KlientInnen, zumal immer auch vorhandene eigene Trauer aktiviert/stimuliert wird; dann braucht auch diese viel Aufmerksamkeit. Depression ist ein Risiko für TherapeutInnen, die viel mit Trauerklienten arbeiten.

Von daher ist auch eine gute Selbstfürsorge wichtig, bei der EMDR behilflich sein kann.

Die theoretische Auseinandersetzung wird mit vielen Fallgeschichten und praktischen Übungen lebendig gemacht und illustriert.

**Dr. Joany Spierings** ist Psychologin und Psychotherapeutin aus den Niederlanden. Sie arbeitet seit 1989 im Bereich der akuten Notfallversorgung für das niederländische Institut für Psychotrauma. Sie ist eines der 7 Mitglieder des nationalen Kriseninterventionsteams in den Niederlanden. Sie war in vielen nationalen und einigen internationalen Krisen tätig, zuletzt bei der Hilfe für die Opfer der Explosion in Enschede und den Opfern der Tsunami Katastrophe.

Dr. Spierings ist sowohl in eigener Praxis, als auch im Mental Health Service tätig; weitere Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind komplexe Traumatisierung und Umgang mit Trauer.

Sie leitet Workshops und Trainings in ganz Europa. Sie ist eine Senior-Facilitatorin des EMDR-Instituts und hat auf Europäischen EMDR-Konferenzen präsentiert.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Berlin: Tempelhof  
**Zeit:** Samstag, den 20.11.2010 von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** voraussichtlich 9 Fortbildungspunkte  
**Teilnahmegebühren:** 200.- Euro (ab 14 Tage vor Beginn 230.-Euro).

Das Seminar wird in **deutsch** gehalten.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, zur Planung erbiten wir eine baldmögliche Rückmeldung. Der Teilnahmebetrag wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der zeitnah zum Seminar eingelöst wird. Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

**Hinweis:** Die Seminargebühren werden bei Rücktritt / Umbuchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40.- Euro zurückerstattet. Anschließend ist eine Rückerstattung – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite **www.emdr.de**.

---

**ANMELDUNG** für das Seminar „**EMDR und Trauer**“ mit Dr. Joany Spierings am **20. 11. 2010:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

200.-Euro

Ich habe den Betrag überwiesen

230.-Euro (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

---

Datum / Unterschrift