



## Dr. Christine Rost

# Therapieplanung, Stabilisierung und Ressourceninstallation mit EMDR bei chronisch traumatisierten PatientInnen

Samstag, den 15.09.2012 in Köln

Der Einsatz der EMDR-Methode bietet die Möglichkeit Ressourcen zügiger zu verstärken und die Stabilisierungsphase von Patienten zeitlich zu verkürzen.

Frau Dr. Christine Rost, die einige von Ihnen bereits als EMDR-Trainerin kennen lernen konnten, wird eine eintägige Fortbildung zum Thema „Therapieplanung, Stabilisierung und Ressourceninstallation mit EMDR bei chronisch traumatisierten PatientInnen“ in Köln anbieten.

Bei der Behandlung von Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen ist die Stabilisierung und Ressourcenstärkung vor einem Trauma konfrontierenden Vorgehen äußerst wichtig. Ist die Traumatisierung während der kindlichen Entwicklung aufgetreten, liegt oft eine zusätzliche Vernachlässigung mit ungenügender Aktivierung positiver Affektzustände vor und damit auch gleichzeitig eine Bindungsstörung. Wird in der Therapie das traumatische Material zu früh aktiviert, kommt es nicht zu einer gleichzeitigen Aktivierung von Ressourcennetzwerken und darauf folgend besteht die große Gefahr, dass die Patienten psychisch dekompensieren.

Das therapeutische Vorgehen sollte sich deshalb anfänglich auf das Auffinden und Herausarbeiten von bereits vorhandenen psychischen Ressourcen konzentrieren bzw. neue Ressourcenzustände aufbauen helfen und diese verstärken. Psychische Ressourcen sind z. B. Bindungsfähigkeit, Fähigkeiten zur Selbstberuhigung und Affektmodulation, adäquate Wahrnehmung aus einer gesunden Erwachsenenperspektive u. a. EMDR kann in dieser Phase zur Verstärkung von Ressourcen eingesetzt werden.

Im Workshop werden folgende Inhalte vermittelt:

- Diagnostik
- Ressourcenbezogene Anamnese und Aufbau von Ressourcen
- Stärkung und Aufbau der Affekttoleranz
- Unterscheidung zwischen unspezifischen und spezifischen Ressourcen
- Einbeziehung des Körpers als Ressource
- Achtsamkeitsübungen
- Einsatz von EMDR im Ressourcenbereich:
  - Aufbau der Affekttoleranz mit Loben*
  - Position of Power*
  - Innere Helfer*
  - Innere Kindarbeit*
  - Arbeit mit Spiegelneuronen*
  - Krafttier*
  - Körperressource*
- Psychohygiene im Umgang mit uns selbst

Diese Techniken werden per Video und live demonstriert und sollen von den TeilnehmerInnen im Rahmen von Selbsterfahrung eingeübt werden. An Hand von eigenen Fällen wollen wir dann auch die Fragen zur Therapieplanung auf Grund der vermittelten Inhalte miteinander besprechen.

**Dr. Christine Rost** ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Frauenheilkunde. Sie hat seit über 10 Jahren Erfahrung in der Behandlung schwer psychisch traumatisierter Patienten und war maßgeblich am Aufbau einer der ersten Spezialstationen für psychisch traumatisierte und dissoziative Patienten beteiligt. Sie ist eine der Leiterinnen des Zentrums für Psychotraumatologie in Frankfurt und ist Herausgeberin des Buches „Ressourcenarbeit mit EMDR“ Junfermann, 2008.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Köln (Nähe Hbf / Dom)  
**Zeit:** Samstag, den 15.09.2012 von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** voraussichtlich 9 Fortbildungspunkte  
**Teilnahmegebühren:** 210.- Euro (ab 14 Tage vor Beginn 240.-Euro).

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, zur Planung erbitte wir eine baldmögliche Rückmeldung. Der Teilnahmebetrag wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der zeitnah zum Seminar eingelöst wird. Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

**Hinweis:** Die Seminargebühren werden bei Rücktritt / Umbuchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40.- Euro zurückerstattet. Anschließend ist eine Rückerstattung – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite [www.emdr.de](http://www.emdr.de)

---

## **ANMELDUNG** für das Seminar „**Ressourcen**“ mit Dr. Christine Rost am **15. September 2012:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

210.-Euro

Ich habe den Betrag überwiesen

240.-Euro (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

---

Datum / Unterschrift